

DIE GRÜNE KISTE

Bio-Lebensmittel seit 1996

Tel. 04102 / 999 50
www.gruenekiste.de



JULI ANGEBOT

GÜLTIG VOM 01.07. BIS 31.07.2024

Liebe Kundin, lieber Kunde! Jetzt lockt der Sommer mit frischem, regionalen Bio-Gemüse. Genießen Sie Sommersalate und leichte Gemüsegerichte. Wenn Sie Lust auf Inspiration in der Küche haben, nehmen Sie gerne an unserem Online-Kochabend zum Thema „Sommerliche Leichtigkeit: Frische Rezepte“ am 12.07.24 um 16:30 Uhr teil. Unter der fachkundigen Anleitung von Sabine Ommer gewinnen Sie wertvolle Einblicke in die Zubereitung gesunder Speisen und lernen Wissenswertes über Nährstoffe. Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne telefonisch zur Seite unter: 04102-99950.



GUTE LAUNE KÄSE, AB 200 G, AKTIONSPREIS 25,90 €/KG

Der raffiniert-cremige Käsegenuss aus dem wunderschönen Allgäu. Zutaten: Bioland HeuMILCH*, Milchsäurekultur, mikrobielles Lab, Steinsalz, Meersalz, Knoblauch*, Bärlauch*, Basilikum*, Oregano*, Ringelblumen*, Rosmarin*, Thymian*, Rosenblüten*, Kornblumen*



GOUDA SCHWARZER KNOBLAUCH, SCHNITTKÄSE 50% FETT I.TR. 200G/STÜCK,

ZUM AKTIONSPREIS 20,59 € Durch etwa dreiwöchiges Karamellisieren wird aus weißem Knoblauch schwarzer Knoblauch mit subtilen Noten an Tamarin, Balsamico und Rosinen. Neben seinem süßeren Knoblauchgeschmack unterscheidet er sich auch durch seine ausgefallene Optik.

FINCA ENGUERA CRIANZA VALENCIA D.O., 0,75L/FLASCHE, ZUM AKTIONSPREIS 7,50 €

Ein Rotwein mit unglaublich viel Qualität zu einem sensationellen Preis! Dezent Würze, Frucht, elegante Reife im Holz, voller Charakter und Lebensfreude. Aus den Trauben von Monastrell und Tempranillo gekeltert.



FRISCHE VEGANE SCHUPFNUDELN, 400G/PACKUNG, ZUM AKTIONSPREIS 3,49 €

Frische Teigwaren aus Kartoffel und Hartweizengrieß.

Als herzhaft Variante mit Sauerkraut oder frischem Salat anrichten, oder als süße Version mit Apfelmus.



FRISCHE RAVIOLI ALLA PIZZAIOLA, 250G/PACKUNG, ZUM AKTIONSPREIS 2,99 €

Frische Ravioli mit einer Füllung aus Mozzarella und Tomate.

Ideal für die schnelle Küche. Vielseitige Zubereitungsmöglichkeiten.



MINI-FRÜHLINGSROLLEN THAI (4 X 50G), 200G/PACKUNG, ZUM AKTIONSPREIS 3,39 €

Die mild-scharfe Koriander-ChiliNote, kombiniert mit feinem Gemüse, knackigen Sprossen und Asia-Nudeln.



MUNG DHAL, FÜR DIE INDISCHE KÜCHE, 500G/PACKUNG, ZUM AKTIONSPREIS 3,99 €

Es handelt es sich um geschälte & halbierte grüne Mungbohnen, welche Grundlage für viele indische Gerichte sind.



ERDNUSSSAUCE SATÉ - WÜRZIG-NUSSIG IM GLAS, 340G, ZUM AKTIONSPREIS 3,69 €

Köstliche und verzehrfertige Erdnusssauce. Passt gut zu Spießen und anderen gegarten Fleischsorten, zu Tofu, zu einer knackigen Gemüsepfanne oder einfach zu Reis.



BALSAMICO CREME MIT ERDBEERE AUS KRETA, 200ML/FLASCHE, ZUM AKTIONSPREIS 10,99 €

SIRUP HIMBEERE GLASFLASCHE PUR 1:7. 0,5L/FLASCHE, ZUM AKTIONSPREIS 6,29 €

Schmeckt köstlich 1:7 mit frischem, kaltem Wasser verdünnt oder aufgesprudelt, als fruchtige Süße zu Obstsalat, Joghurt und Eis.

SCHOKO MÜSLI, DEMETER, 375G/PACKUNG, ZUM AKTIONSPREIS 4,29 €

Richtig lecker schokoladig. Mit besten Haferflocken aus der eigenen Flockenmühle.



Wir bedanken uns für Ihre Unterstützung! Ihre GrünkistlerInnen