

DIE GRÜNE KISTE

Bio-Lebensmittel seit 1996

Tel. 04102 / 999 50
www.gruenekiste.de



OKTOBER ANGEBOT

GÜLTIG VOM 01.10. BIS 31.10.2023

Liebe Kundin, lieber Kunde!

Nun leuchten die Kürbisse auf den Feldern und passend dazu gibt es vom Holzofenbäcker auf dem Gut Wulfsdorf das leckere Hokkaido-Kürbisbrot. Mit dem Oktober beginnt auch die Erkältungszeit, deshalb bieten wir Ihnen einen heilsamen griechischen Bergtee an - neu im Sortiment! Weitere Angebote und Highlights finden Sie in unserem Monatsangebot oder im Webshop. Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne telefonisch zur Seite unter 04102 99950. Wir bedanken uns für Ihre Unterstützung! Ihre GrünkistlerInnen



SCHWEIZER APPENZELER; AB 200 G, AKTIONSPREIS 34,95 €/KG

Zutaten: Mit Rohmilch (Kuh), Meersalz, tierisches Lab hergestellt. Seine einzigartige Würze erhält der Rohmilch-Käse durch die liebevolle Pflege mit einer Kräutermischung, die nach einem streng gehüteten, jahrhundertealten Geheimrezept zubereitet wird.



PARMESAN PARMIGIANO, AB 200 G, AKTIONSPREIS 39,95 €/KG

Zutaten: Mit Rohmilch (Kuh), Steinsalz, tierisches Lab hergestellt. Verwenden Sie den original italienischen Parmigiano Reggiano überall da, wo Sie es italienisch wollen, aber auch für andere Gerichte. Zu Pasta, zu Risotto, auf Salat oder Gemüse-Gerichten.



BECCO CHARDONNAY 2022 IN DER PFANDFLASCHE, 1L/FLASCHE, ZUM AKTIONSPREIS 5,55 €

Weißwein: Sehr frisch mit den rebsortentypischen exotischen Fruchtaromen.

BECCO PRIMITIVO 2020 IN DER PFANDFLASCHE, 1L/FLASCHE, ZUM AKTIONSPREIS 5,55 €

Rotwein trocken: Dunkelrote Farbe mit einer Nase von würzig-rauchigen Noten und etwas Nelke. Am Gaumen dominieren schwarze Beeren und eine herrliche Würzigkeit.

JETZT WIEDER IM SORTIMENT DAS SAISONBROT VOM HOLZOFENBÄCKER

HOKKAIDO KÜRBISBROT, 350G/LAIB, ZUM AKTIONSPREIS 4,50 €

Ein leckeres Hefebrot aus Weizenmehl, 10% Lichtkornroggen, Hokkaidokürbis, Olivenöl, Meersalz



FRISCHE EIER - SPÄTZLE 400G PACKUNG, ZUM AKTIONSPREIS 3,29€

Eine Original schwäbische Spezialität: frische Eier-Spätzle, die schnell durch einfaches Anbraten in der Pfanne zubereitet werden und einen feinen Geschmack sowie eine geschmeidige Konsistenz aufweisen.



RINDERKOCHSCHINKEN IN SCHEIBEN, 80G/PACKUNG, ZUM AKTIONSPREIS 3,09 €

FRISCHER BLÄTTERTEIG, 320G/PACKUNG, ZUM AKTIONSPREIS 3,59 €

Veganer frischer Blätterteig ausgerollt ist er rechteckig.



NEU: GRIECHISCHER BERGTEE LEICHT ZERKLEINERT, 25G/PFANDGLAS ZUM AKTIONSPREIS 4,99 €

Ein traditioneller griechischer Kräutertee mit leichter Honignote. Beliebt wegen seiner Heilwirkungen und des besonderen Aromas.

NEU: INDONESISCHE KETJAP MANIS SÜßE SOJASÜßE, 250 ML/FL, ZUM AKTIONSPREIS 3,75 €

Man verwendet diese süße Sojasauce als Marinade, um Tofu oder Tempeh zu würzen, aber auch ein Spritzer in einer Suppe oder Sauce verleiht jedem Gericht eine süßliche Umami-Note.



NEU: SAURE SAHNE IM 200G/BECHER, ZUM AKTIONSPREIS 0,99 €

KEFIR IM 250G PFANDGLAS, ZUM AKTIONSPREIS 1,09 €



SAHNEKEFIR MILD AUF PFLAUME-WALNUSS, IM 150G BECHER, ZUM AKTIONSPREIS 0,99 €

SAHNEKEFIR MILD AUF ERDBEERE, IM 150G BECHER, ZUM AKTIONSPREIS 0,99 €

PUR JOGHURT BLAUBEERE, MILD IM 150G BECHER, ZUM AKTIONSPREIS 0,99 €

FRISCHECREME MEERRETTICH, IM 150G BECHER, ZUM AKTIONSPREIS 2,39 €

GRIßPUDDING TRADITIONELL IM 150G BECHER, ZUM AKTIONSPREIS 1,19 €

GRIßPUDDING VANILLE IM 150G BECHER, ZUM AKTIONSPREIS 1,19 €

